



Patient Information

You may have been exposed to HIV. You must start a treatment to reduce the risk of infection. This treatment lasts for 4 weeks. The first tablets given to you are only for the first few days (one tablet per day). Therefore, **make an appointment with an HIV specialist as soon as possible**, who will assess whether to continue, change, or stop your treatment.

WHAT IS PEP?

PEP (Post-Exposure Prophylaxis) is a 30-day treatment with antiretroviral medication to reduce the risk of HIV infection. You are currently taking Delstrigo® (Doravirine / Lamivudine / Tenofovir disoproxil), one tablet daily.

WHEN AND HOW TO TAKE IT

Take it ideally within 4 hours and up to 48 hours.
Take 1 tablet once a day, at the same time each day, with or without food.
Do not chew or split the tablet.
Do not stop the treatment without medical advice.

WHAT IF I VOMIT?

Vomiting within 1 hour: take another tablet.
Vomiting after 1 hour: no need to take another—just take the next dose at the usual time.

MISSED A DOSE?

If less than 12 hours late: take it as soon as possible, then continue as normal.
If more than 12 hours late: skip the missed dose—do not double up.

SIDE EFFECTS

Mild symptoms (nausea, vomiting, digestive issues): not serious, but tell your doctor at your next visit. **Rash or itching: see a doctor immediately.**

TAKING OTHER MEDICATIONS?

Always inform your doctor about any other medicines—interactions may affect the treatment.

FOLLOW-UP

Before your tablets run out, see an HIV specialist (hospital or CeGIDD) to confirm whether to continue the treatment for a full 30 days.

Do not wait until the end of the kit to make an appointment!

IMPORTANT

You will have a first test today or soon to check if you had HIV or another infection before this exposure.

Use condoms during the treatment and follow-up.



Vous avez été exposé à un risque de transmission du virus VIH et un traitement post-exposition (TPE) vous est prescrit pour diminuer le risque d'infection par ce virus.

Pour qu'il soit efficace, le TPE doit être débuté le plus tôt possible. Un kit de démarrage du traitement (4 à 7 jours) vous est transmis pour cela.



Un premier bilan est prélevé ce jour ou dans les jours qui viennent pour vérifier que vous n'étiez pas porteur.se du VIH ou d'une autre infection avant cet accident.



IMPORTANT ! Vous devez impérativement consulter un médecin spécialiste du VIH avant la fin du kit pour décider avec lui de la poursuite, de la modification ou de l'arrêt de ce traitement.

PRENEZ CE RENDEZ-VOUS À L'HÔPITAL OU AU CEGIDD DÈS MAINTENANT !

Hôpital/CeGIDD :

Téléphone du secrétariat :

Horaires :



SI VOUS AVEZ DES RAPPORTS SEXUELS PENDANT LE TRAITEMENT : IL EST RECOMMANDÉ D'UTILISER DES PRÉSERVATIFS PENDANT TOUTE LA DURÉE DU SUIVI.

Vous avez des questions ? Nous y répondons !




Qu'est-ce que le TPE ?

Le TPE (Traitement Post-Exposition) est une association de trois antirétroviraux (ARV). Le traitement que vous recevez aujourd'hui est le **Delstrigo®** (Doravirine/ Lamivudine/ Ténofovir disoproxil). Son objectif est de diminuer le risque d'infection par le virus du VIH.

Quand et comment prendre le Delstrigo® ?

Vous devez débuter le traitement le plus tôt possible, idéalement dans les 4h et jusqu'à 48h, en prenant **1 comprimé par jour à heure régulière** avec ou sans repas. Il est recommandé d'avaler le comprimé en entier avec de l'eau. Ne pas l'écraser, le couper ou le croquer.



J0 = 
J1 = 
J2 = 
...



Que se passe-t-il à la fin du kit reçu ?

Vous devez consulter un.e spécialiste du VIH (à l'hôpital ou en CeGIDD) **avant de ne plus avoir de comprimés** pour confirmer la nécessité du traitement, qui sera alors poursuivi pour une durée totale de 30 jours.

N'attendez pas la fin du kit pour prendre rendez-vous !

Je prends des médicaments, est-ce contre-indiqué ?

Signalez tous les médicaments que vous prenez au médecin. En effet, votre TPE peut interagir avec d'autres médicaments qui peuvent en diminuer l'efficacité ou favoriser une toxicité.



Existe-t-il des effets indésirables à ce traitement ?

Même si les effets indésirables ne sont pas systématiques, les médicaments sont susceptibles d'en provoquer.



- Si vous présentez des troubles digestifs, nausées et/ou vomissements : rien de grave mais signalez-le au médecin lors du renouvellement du kit, ainsi que tout autre symptôme depuis la prise du médicament.
- **Par contre**, si vous constatez des **rougeurs** et **démangeaisons** : consultez rapidement un médecin.



Que faire en cas de vomissement ?

- **Si vous avez vomi dans l'heure**, prenez un autre comprimé.
- **Si vous avez vomi plus de 1 heure après la prise du comprimé**, vous n'avez pas besoin d'en prendre un autre avant le comprimé suivant à l'heure habituelle.



Que faire si j'ai oublié de prendre un comprimé ?

- **Si vous vous en rendez compte dans les 12 heures** après l'heure de prise habituelle, prenez un comprimé dès que possible. Ensuite, prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- **Si vous vous en rendez compte plus de 12 heures** après l'heure de prise habituelle, ne prenez pas le comprimé.



Si j'ai d'autres questions pendant le traitement à qui m'adresser ?

Vous pouvez en parler à un.e professionnel.le de santé (médecin, pharmacien.ne, infirmier.ère) mais aussi à une association de lutte contre le VIH/sida comme Sida Info Service au **0800 840 800 (appel anonyme et gratuit)** 7 jours sur 7 (jours fériés compris), de 8 h à 23 h.

